



Synthèse du Colloque : Agir contre la stigmatisation des troubles psychiatriques

Comprendre et combattre les
préjugés liés à la santé mentale

INTRODUCTION ET CONTEXTE



Présentation générale du colloque

Objectifs du colloque

Réunir experts et professionnels pour réduire la stigmatisation liée aux troubles psychiatriques en milieu professionnel.

Thématiques abordées

Respect des droits, rôle des institutions, savoir expérientiel, outils non stigmatisants et organisations vertueuses.

Approche collaborative

Promouvoir une approche centrée sur la personne intégrant savoirs théoriques et expérientiels pour des soins inclusifs.

PRINCIPES GÉNÉRAUX ET ENJEUX



Fondements de la lutte contre la stigmatisation

Transformation des pratiques professionnelles

La lutte contre la stigmatisation nécessite un changement profond des pratiques et organisations professionnelles.

Promotion des droits fondamentaux

Déstigmatiser c'est promouvoir les droits fondamentaux des personnes atteintes de troubles psychiatriques.

Participation et rétablissement

L'approche intègre le droit humain, le rétablissement et la participation active des personnes concernées.

RÔLE DES INSTITUTIONS ET DROITS FONDAMENTAUX

Intervention du CGLPL et cadre legal

Contrôleur général des lieux de privation de liberté

Rôle du CGLPL

Le CGLPL contrôle les lieux de privation de liberté pour assurer le respect des droits fondamentaux des personnes hospitalisées.

Encadrement des soins sans consentement

Les soins sans consentement sont strictement encadrés, ne doivent pas être une modalité de traitement prolongée, et respectent la liberté du patient.

Respect des droits civiques

Les droits civiques, comme le droit de vote et l'accès au culte, doivent être maintenus pendant l'hospitalisation sans restrictions arbitraires.

Préservation de la vie sociale

L'approche vise à éviter les ruptures sociales et garantir la continuité de la vie quotidienne des patients hospitalisés.



SOURCES ET IMPACTS DE LA STIGMATISATION

Origines et pratiques stigmatisantes



Phénomène et impacts de la stigmatisation

La stigmatisation repose sur la catégorisation automatique et affecte les soins, les relations sociales et l'emploi.

Pratiques stigmatisantes identifiées

Les pratiques incluent minimisation des plaintes, pessimisme, assimilation à la dangerosité et exclusion sociale.

Programme StigmaPro et solutions

StigmaPro vise à identifier et combattre les pratiques stigmatisantes via formations et ateliers professionnels. (CF slide 11)

Enjeux pour la qualité des soins

Réduire la stigmatisation améliore la qualité des soins et la vie des patients ainsi que celle des professionnels.

PRATIQUES COERCITIVES & SAVOIR EXPÉRIENTIEL

Pratiques coercitives

Isolement et contention = pratiques de dernier recours, sans données probantes de bénéfice thérapeutique

Impacts

peur, honte, perte de confiance, auto-stigmatisation, déshumanisation

Coercition liée à la perte d'attractivité des métiers et souffrance des soignants

Savoir expérientiel

vécu des pairs = ressource rare et puissante

Pair-aidance : réduit l'auto-stigmatisation et renforce le rétablissement

Transformation des postures professionnelles

aller vers le monde du patient

Rôle du savoir expérientiel dans la déstigmatisation



SOLUTIONS ET DISPOSITIFS INNOVANTS



Outils non stigmatisants et organisations vertueuses

Directives anticipées en psychiatrie

Les DAP permettent aux patients de définir leurs choix en cas de crise, garantissant le respect de leur volonté.

[CF PSYCOM](#)

Formation au rétablissement

Le Recovery College offre des formations gratuites pour renforcer l'autonomie et la confiance des personnes concernées.

[CF CoFor](#)

Approche Open Dialogue

Open Dialogue favorise la réactivité, la collaboration et la participation active des patients et proches.

[CF fiche synthèse](#)

Dispositif StigmaPro

StigmaPro agit sur la qualité de vie, la participation et le rétablissement pour réduire la stigmatisation.

[Cf présentation dispositif](#)